



SAGA Ungdom

Program for 2021-2022

EFTERÅRET 2021

15. aug. **1. Undervisning:** med Kristian Tofte Ambo
Kristian er underviser, avler og tidligere rytter på ungdoms- og senior-landsholdet.
Det vil være 30 min. ene-undervisning.
Socialt: Der er fælles frokost, drikkelser, hygge og kage.
Tema: Læring med din hest.
Du får udleveret din egen Saga 'hestelektie' bog. Her kan du notere, hvad du, din hest og din underviser arbejder på. I bogen kan du også notere mål, du rider frem efter eller klistre kritikker ind fra stævner fx-. Vi tilbyder også at filme en lille bid af undervisning og sende til dig.
Heidi Philipsen, der til daglig arbejder med læring, giver dig hjælp til at sætte mål og notere ned, hvad du og din hest arbejder med.
- 28-29. aug. Stævneweekend i Sport og Gæðingakeppni DRL
Her kan du enten deltage som rytter og/eller frivillig – og alle hepper på hinanden (Startgebyr er ikke med i Saga Ungdomspakken)
11. sept. Arbejdsdag på Tankefuldbanen
Her hjælper alle til med, i fællesskab med klubbens andre hjælpere, at gøre Sagas banelæg endnu flottere.
12. sep. **2. Undervisning:** med Kristian Tofte Ambo
Nye ting til 'hestelektiebogen'.
Socialt: Der er fælles frokost, drikkelser, hygge og kage.
Tema: Fodring af din hest.
I får besøg af og smagsprøver fra Damgårdens Hestefoder. De fortæller bl.a. om, hvad der er vigtigt at tænke på, så du fodrer din hest ift. det, du bruger den til.
2. okt. 3-Gangsstævne
Her kan du enten deltage som rytter og/eller frivillig – og alle hepper på hinanden (Startgebyr er ikke med i Saga Ungdomspakken)



Kristian Tofte Ambo

10. okt. **3. Undervisning:** med Kristian Tofte Ambo.
Nye ting til 'hestelektiebogen'.
Socialt: Der er fælles frokost, hygge, drikkelser og kage.
Tema: Hestens og rytterens velbefindende.
Øvelser og viden om anatomi, udstrækning mv. ved fysioterapeut Caroline Sandbeck fra Den Balancerede Ekvipage. Caroline arbejder til dagligt med både hestens og rytterens krop ud fra massage, fysioterapi og balance.
- 14 nov. **4. Undervisning:** med Kristian Tofte Ambo.
Nye ting til 'hestelektiebogen'.
Socialt: Der er fælles frokost, hygge, drikkelser og kage.
Tema: Julehygge. Der vil være fælles julehygge med hestebingo, hestepremier samt godter.

FORÅRET 2022

- Mar. **5. Undervisning:** med Kristian Tofte Ambo (dato følger)
Hvordan er det gået med dig og din hest siden sidst?
Socialt: Der er fælles frokost, hygge, drikkelser og kage.
Tema: Tema følger (muligvis 'skoning af din hest'), og en gæst/smed kommer.

- April **6. Undervisning:** Stævneundervisning med Vibeke Kolsch (dato følger)
Socialt: Der er fælles frokost, hygge, drikkelser og kage.
Tema: Stævneridning.
Vibeke Kolsch og Trine Straarup Winther gæster jer. De er begge passionerede stævneryttere og også dommere. Trine vil sætte fokus på stævne regler, opvarmning osv. Vibeke vil tage disse ting med ind i sin undervisning af dig og din hest.



- Maj **7. Undervisning:** Stævneundervisning med Vibeke Kolsch (dato følger)
Socialt: Der er fælles frokost, hygge, drikkelser og kage.
Tema: Stævneridning igen.

- Juni Fælles afslutning (evt. med undervisning). Mere følger.

- Juli **Saga Ungdom tager til DM 2022 sammen.**
Du får dagsbillet til at overvære DM sammen med de andre i Saga Ungdom. Vi sørger for fælles transport.

Datoerne for aktiviteter i 2022 fastlægges i efteråret 2021, når stævnekalenderen i de store klubber er på plads. Det bliver en dag i weekender.

Der vil også komme stævner i foråret 2022, som du kan deltage i som rytter og/eller frivillig.